Fiche n°10

Monter sur un plot



Bénéfice de l'exercice :

Voilà un exercice que les chevaux adorent ...et les cavaliers aussi ! En une séance, le cheval comprend généralement qu'il faut qu'il monte sur le plot. C'est donc un exercice idéal pour prendre confiance dans les premiers exercices de spectacle.

Niveau / pré-recquis :

l'exercice de la fiche n°1 doit être acquis

Durée: 10 à 15 minutes

Matériel:

un licol,une longe et un plot

Critères de réussite :

Votre cheval monte sur le plot en toute confiance

Ce qu'il ne faut pas faire : utiliser un plot en mauvais état

Déroulement de la séance :

- -Avant de commencer, soyez sûr d'avoir un plot adapté à la taille de votre cheval et surtout assez solide. Car si le plot se cassait au premier pas de votre cheval, non seulement il serait blessé mais en plus, il ne serait pas près de vous faire confiance à nouveau.
- -Montrez le plot à votre cheval. Certains chevaux ont besoin de le renifler.
- -Montez sur le plot en tenant votre cheval en main pour lui montrer mais surtout pour qu'il s'habitue au bruit.
- -Prenez un antérieur et posez-le sur le plot, jusqu'à ce que votre cheval accepte de laisser son sabot dessus.
- -Demandez-lui alors d'avancer par une pression sur le licol pour amener le deuxième antérieur. Récompensez-le.
- -Demandez-lui de descendre AVANT qu'il ne redescende de lui-même.

Variantes:

- -Si vous avez bien avancé dans les exercices en liberté, vous pouvez ensuite demander à votre cheval de venir monter sur le plot en complète liberté.
- -Vous pouvez aussi lui demander de faire une jambette en restant sur le plot.

(Petit aparté: Votre cheval risque de prendre très vite goût à cet exercice, pour le meilleur et aussi pour le pire. J'ai fait l'erreur un jour de laisser mes plots dans le manège lors d'un cours avec des enfants de 6 ans débutants. Mes 4 ponettes shetlands ont foncé sur les plots, avec les enfants sur le dos, sont montées et ont fait jambettes en haut. Les pauvres enfants étaient t errorisés mais les ponettes supers contentes d'elles ...)

Astuce:

N'hésitez pas à lui donner une petite friandise lorsque votre cheval est monté sur le plot. Ca lui donnera très envie de remonter ...Ensuite, vous n'en aurez plus besoin, il montera par jeu!

